



Gobierno de Reconciliación
y Unidad Nacional

El Pueblo, Presidente!

MINED

Un Ministerio en la Comunidad

**Derechos y responsabilidades
de las niñas y los niños**

Paz para vivir Bien

ESTUDIANTES DE EDUCACIÓN PRIMARIA



CARTA

A LAS NIÑAS Y LOS NIÑOS

Niñas y niños nicaragüenses, les presentamos la cartilla “Derechos y responsabilidades de las niñas y los niños; Paz para vivir bien” para que aprendamos a reconocerlos, vivirlos, defenderlos y respetarlos.

También conoceremos cómo y por qué surgieron los Derechos y la importancia que tienen para que todas las niñas y niños en Nicaragua y en el mundo nos desarrollemos sanos, seguros y en tranquilidad.

Con esta cartilla deseamos fortalecer saberes, responsabilidades y la apropiación de los derechos de una manera agradable y divertida. También compartiremos aprendizajes con familias, amistades, vecinos, compañeros de clase y maestros, para contribuir a la convivencia en la familia, escuela y comunidad.



Establezcamos un diálogo:

¿Qué son los derechos humanos?

Tomás

Sofía

Tomás, los derechos humanos son una defensa y protección que tenemos las personas para crecer y desarrollarnos en libertad, felices y seguros dentro de la familia, la escuela y la comunidad.



¿POR QUÉ Y PARA QUÉ EXISTEN?

Porque es necesario estar protegidos y tenemos necesidades que los adultos deben cumplir para que nos desarrollemos sanos, seguros, felices y en tranquilidad.

Por eso se dio la Declaración de los Derechos Humanos.

Recordemos que:

Los Derechos Humanos son nuestros y para toda la vida, sin importar dónde nacemos, qué idioma hablamos, el color de nuestra piel, cultura, tradiciones o nuestra manera de pensar.



Sabías que la maestra en la escuela nos contó que:

-Todas las personas tenemos los mismos derechos

-Nadie puede renunciar a ellos voluntariamente

-Ninguna persona puede quitárselos a otra

-Todos los derechos tienen la misma importancia y son para toda la vida.



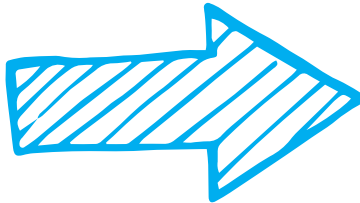
Todas las niñas y niños tenemos derecho a que nuestras familias, el Estado y todas las personas que nos rodean nos protejan, cuiden y nos traten bien.

Esto está escrito en un documento que elaboraron algunos países y lo nombraron la **Convención sobre los Derechos del niño y la niña**.

En nuestro país contamos también con el **Código de la Niñez y Adolescencia**.

¿Cuáles son nuestros derechos?

Entiendo que tenemos muchos derechos, por ejemplo:



DERECHO A UNA IDENTIDAD

Justo después del nacimiento, nuestra familia nos da un nombre y nos inscribe en el Registro Civil de las Personas. Esto nos da identidad y nos convierte en ciudadanos nicaragüenses.



Las niñas, niños y adolescentes tenemos derecho a que nos respeten nuestros gustos, ideas, forma de ser, pensamientos y sentimientos.

DERECHO AL CUIDO Y PROTECCIÓN

Es nuestro derecho a ser cuidados y protegidos por todas las personas adultas y sin ningún tipo de discriminación. Todas las niñas y niños tenemos derecho a vivir felices y sin miedo, sin ser maltratados o abandonados, tampoco debemos ser forzados a realizar ningún trabajo o actividad que nos haga daño.



DERECHO A LA VIDA

Tenemos derecho a existir, a vivir en armonía, tranquilidad y paz, a ser tratados con amor, cariño, ternura y respeto en la familia, centro educativo y comunidad, porque somos personas valiosas e importantes. Nuestra vida debe ser digna y debe estar protegida, respetada y garantizada, mediante el pleno goce de todos los otros derechos.



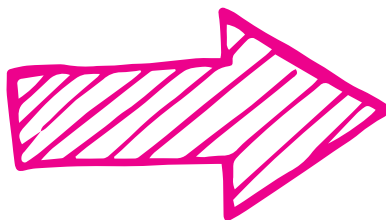
DERECHO A LA EDUCACIÓN

Todas las niñas y niños tenemos derecho a aprender, desarrollar nuestras habilidades y capacidades, explorar nuestros intereses y gustos de forma divertida y respetuosa. Por eso todos debemos ir a la escuela. En Nicaragua las niñas y niños gozamos de una educación gratuita.



DERECHOS DE LAS NIÑAS Y NIÑOS PERTENECIENTES A LOS PUEBLOS ORIGINARIOS Y AFRODESCENDIENTES

Niñas y niños pertenecientes a los pueblos Originarios y Afrodescendientes, tenemos derecho a ser reconocidos y conservar y practicar las costumbres y tradiciones que nos cuidan y protegen, recibir educación en nuestros idiomas originarios y conocer de nuestras culturas ancestrales.



DERECHOS AMBIENTALES

Tenemos derecho a crecer y desarrollarnos en lugares sanos, limpios, seguros y protectores, para vivir bonito y en paz en la familia, escuela y comunidad.

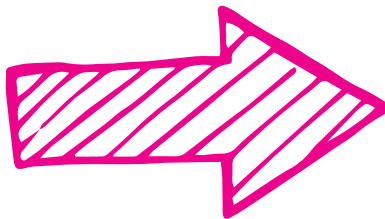


DERECHO A PARTICIPAR Y EXPRESARME LIBREMENTE

Tenemos derecho a expresar lo que pensamos, sentimos y nos preocupa. A ser escuchados con atención, ser tomados en cuenta por familiares, maestros y demás personas.



Es importante que los adultos conozcan y respeten nuestras diferentes formas de expresión porque para algunas niñas y niños es más fácil dibujar, para otros escribir y para otros hablar.



DERECHO A LA ALIMENTACIÓN Y DERECHO A UNA SALUD CON CALIDAD

Siempre debemos alimentarnos saludablemente, vivir en armonía, estar limpios, usar ropa limpia, hacer actividad física, vacunarnos y visitar al médico para evitar enfermedades.



Cuando nos sentimos enfermos, tenemos derecho a que mamá, papá o demás familiares nos lleven a recibir atención médica en los hospitales y centros de salud. Este servicio es gratuito en nuestro país.

DERECHO A LA RECREACIÓN CULTURA Y DEPORTE

Todas las niñas y niños tenemos derecho a conocer y promover expresiones culturales como el teatro, la danza, la música, la poesía y recuperar nuestros juegos ancestrales.



En Nicaragua disponemos de espacios gratuitos, bonitos y atractivos para recrearnos y practicar deportes. En nuestros centros educativos podemos ser parte de los coros y orquestas infantiles, grupos de danza, teatro y poesía.

DERECHO A TENER UNA FAMILIA

Tenemos derecho a una familia que nos cuide, eduque, proteja, respete y nos crie con amor y ternura. Esto es muy importante para nuestro bienestar y desarrollo.



Todas las niñas y niños tenemos los mismos derechos: derecho a vivir bien, sin miedo, con las personas que queremos y que nos quieren.



Une la imagen con los derechos que presentamos a continuación:



- **Jugamos** y nos divertimos
- Tenemos **derecho a vivir**
- **Somos distintos** y construimos nuestra identidad
- **Somos escuchados** y tomados en cuenta
- **Nos educamos** y vamos a la escuela
- Gozamos de un **ambiente sano**
- Tenemos **un nombre** y una nacionalidad
- **Saludables** y bien alimentados

Todas las niñas y niños viviendo sus derechos y ...



... cumpliendo con sus
responsabilidades.

Tenemos Derechos y Responsabilidades, que nos permiten Vivir con Dignidad, en Paz, Tranquilidad y Armonía en la familia, escuela y comunidad.



Cumplamos con nuestras responsabilidades:

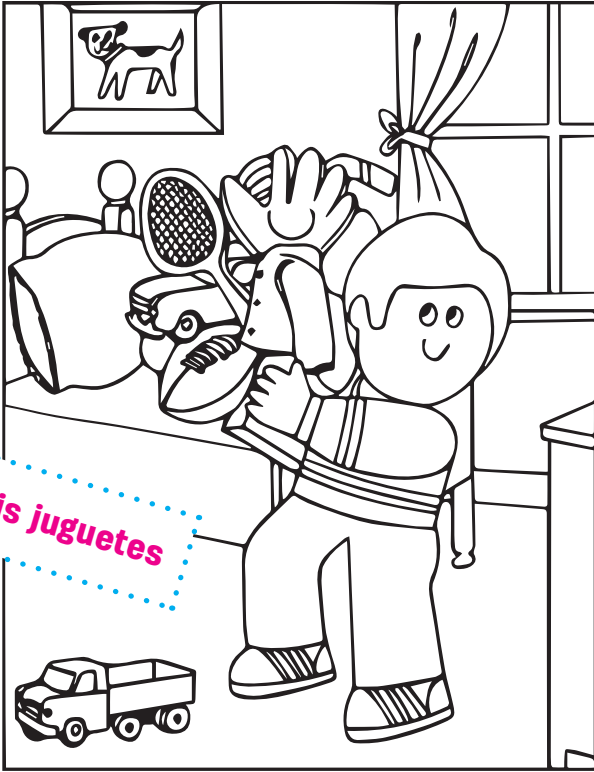
- Vivamos libres, sin consumir drogas.
- Evitemos practicar juegos o retos que pongan en riesgo nuestra vida.
- Comamos frutas, verduras, granos, semillas y otras comidas nutritivas. Tomemos refrescos naturales que nos ayuden a mantenernos saludables.
- Expresemos de manera respetuosa nuestros miedos, tristezas, enojos, alegrías y entusiasmo.
- Busquemos a una persona de confianza cuando nos sintamos en peligro.
- No compartamos información personal en las redes sociales e internet.
- No accedamos a páginas o contenidos que no son apropiados a nuestra edad.

También hay responsabilidades que tenemos que cumplir en nuestro hogar para convivir en armonía y contribuir con el bienestar de todas y todos:

- Tratemos con respeto a mamá, papá, abuelita, abuelito y otras personas que nos cuidan y nos quieren.
- Realicemos tareas en nuestro hogar de acuerdo con nuestra edad.
- Cuidemos, protejamos y conservemos nuestra casa, muebles y todo lo que hay dentro de ella.
- Expresémonos de manera respetuosa y amable.
- Integramos a las actividades familiares como reuniones, celebraciones, paseos, otras.

Colorea una responsabilidad que prácticas en tu hogar.





Recojo mis juguetes



Hago mis tareas

En nuestra escuela también tenemos que cumplir con nuestras responsabilidades, por ejemplo:

- Respetemos a nuestros compañeros de clases, madre, padres de familia, maestros, maestras, directoras, directores y demás integrantes de nuestra escuela.
- Cuidémonos unos a otros, no permitiendo ni aceptando que nos hagan daño.
- Asistamos diario y puntual a la escuela para aprender, emprender y alcanzar nuestras metas
- Leamos y estudiemos a diario
- Cuidemos, mantengamos limpias y bonitas nuestras escuelas y todo lo que hay dentro de ellas
- Cumplamos con normas para convivir en armonía, paz y tranquilidad.



Sofía

Es importante que en nuestra comunidad contribuyamos a vivir felices, en paz y armonía:

- Respetemos y ayudemos especialmente a las personas que lo necesitan.
- Cuidemos los espacios de recreación como parques, canchas, jardines, áreas verdes, ríos, playas y otros lugares.
- Amemos y protejamos la naturaleza haciendo buen uso del agua y la energía eléctrica.
- Depositemos la basura en su lugar.
- Sembremos y cuidemos los árboles.
- Amemos a Nicaragua, sus leyes, historia, cultura y símbolos patrios.
- Respetemos a nuestros héroes, heroínas y mártires nacionales que ofrendaron sus vidas para que vivamos en una Nicaragua libre y en paz..



Tomás



Ayuda a Sofía escribiendo SI, si es verdadero y NO, si es falso.

SI / NO

Acciones que debo realizar

Debemos comer frutas, verduras, granos, semillas y otras comidas nutritivas para tener una buena salud.

Nuestra familia debe llevarnos al servicio de salud para ponernos todas las vacunas.

Nos lavamos las manos antes de comer y después de ir al baño.

Debemos comer comida chatarra como papas fritas, hamburguesas, gaseosas o dulces.

Nuestras familias deben escucharnos cuando queremos contarles algo.

Debemos tener nuestro cuerpo y ropa limpios.

Debemos hacer deporte o actividades de nuestro gusto, como: cantar, bailar, pintar, entre otros.

PATRIA!
PAZ!
PERVENIR!
TE  *nicaragua*