



Gobierno de Reconciliación
y Unidad Nacional

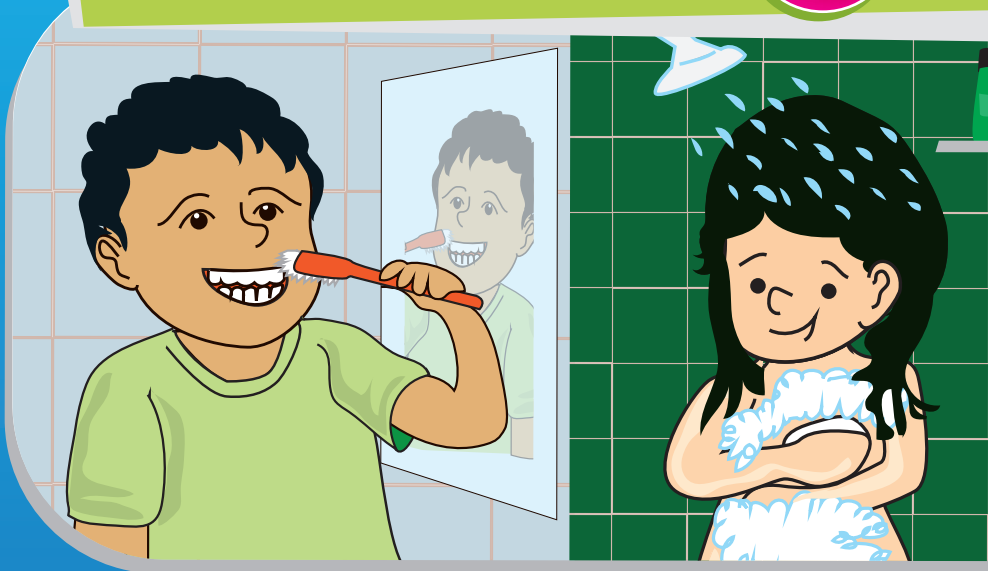
El Pueblo, Presidente!

MINED
Un Ministerio en la Comunidad

DIRECCIÓN DE EDUCACIÓN INICIAL

Aprendo pasito a pasito
acerca de la sexualidad
Educación Inicial

5



Cartilla Pedagógica

ACTIVIDADES SUGERIDAS PARA TRABAJAR
LA SEXUALIDAD: SALUD Y BIENESTAR

Sexualidad, salud y bienestar

Este contenido busca reforzar el cuidado e higiene del cuerpo como parte del conocimiento personal y desarrollo de la autoestima, así como la importancia de que la niña y el niño sean capaces de bañarse y vestirse sin ayuda de nadie, lo que les permitirá ser independientes y aprender a conocer, querer y cuidar mejor su propio cuerpo.

El sentido de independencia personal es una competencia que refuerza la protección de niñas y niños ante cualquier abuso, vivir y reclamar el derecho a la privacidad ante hechos cotidianos como el desvestirse, bañarse y vestirse, que suponen desnudarse y que en alguna medida puede suponer indefensión, por lo que deben realizarse en la intimidad.

CONTENIDOS

Salud Integral de mi cuerpo

Actividad 1

Yo sé bañarme y vestirme sola o solo:
me gusta andar siempre limpia y limpio

2



Salud integral de mi cuerpo

Actividad 1

Yo sé bañarme y vestirme sola o solo: me gusta estar siempre limpia y limpio

Objetivo:

Reforzar el cuidado de la higiene del cuerpo en niñas y niños para contribuir al goce de una buena salud.

Materiales:

Imágenes de medidas higiénicas en niñas y niños.

Paso 1:

Reciba a las niñas y a los niños con una sonrisa mostrando su alegría al verles, pregúnteles cómo se sienten hoy, pídeles que levanten la mano todas y todos los que se bañaron, que se pongan de pie las y los que andan con ropa limpia, sonrían las y los que se lavaron los dientes. Luego pregúnteles de qué creen que están hablando, escúcheles y díales que están hablando de la higiene del cuerpo para contribuir a una buena salud.

Paso 2:

Converse con niñas y niños sobre la necesidad de cuidar y mantener la higiene de su cuerpo. Recuerde que se busca formar hábitos de higiene, por lo que debe trabajarse desde distintas situaciones y momentos.



Puede apoyarse en las siguientes preguntas:

¿Quiénes se bañan todos los días?

¿Y para qué nos bañamos?

¿Qué usamos para bañarnos y asear nuestro cuerpo?

¿Qué pasa con nuestro cuerpo si no nos bañamos diario?

¿Qué pasa si comemos con las manos sucias?

Recuérdelos la importancia de bañarse diario, ponerse ropa limpia, limpiar los zapatos, diciéndoles que un cuerpo limpio es un cuerpo sano; que hay que lavarse los dientes para evitar que se les caigan antes de tiempo y se enfermen con caries; y la importancia de lavarse las manos antes de comer y después de ir al baño o letrina o jugar, cortarse las uñas y tenerlas siempre limpias para no enfermarse.



Paso 3:

Invíteles a ponerse de pie y dígales que van a realizar de forma simulada todas las acciones que les vaya indicando, por ejemplo: para lavarse las manos qué utilizan, cómo se las lavan y qué hacen después de lavárselas, igual que simulen cómo se bañan, se visten y comen, entre otras.

Es importante que cuando converse sobre la importancia de lavar los genitales, les explique que estas son partes íntimas y privadas, que nadie puede tocárselas, solamente ellos o su mamá para enseñarles a asearlas muy bien.

Paso 4:

Felicítesles por su participación, motíveles a que expresen por qué es importante mantener la higiene de las partes del cuerpo, luego de escucharles pídeles que todas y todos en una sola voz digan ;Queremos tener cuerpos limpios y sanos! Mencione las medidas de higiene que aprendieron hoy, y que partes del cuerpo se deben lavar más durante el día.

Ideas fuerza



Información básica:

Higiene son todos los hábitos relacionados con el cuidado personal, que nos ayuda a estar sanos, evitar enfermedades y si las hubiera, disminuir sus efectos.

Higiene personal implica bañarse diariamente, usar ropa limpia después del baño, mantener limpias las uñas, dientes, manos, ojos, oídos y todas las partes del cuerpo. La higiene personal depende de uno mismo, pero en niñas y niños pequeños siempre tiene que estar un adulto apoyándoles. Un ejemplo es : limpiar los zapatos por dentro y por fuera.

Sin embargo, si a las niñas y niños les enseñamos desde edades tempranas medidas de higiene personal, a futuro contarán con buenos hábitos de higiene y este contribuirá a la salud integral de su cuerpo incluyendo la salud sexual y reproductiva.

Recursos



EN Victorias! Educativas Por Gracia de Dios!



/MinedNicaragua



@MinedNicaragua



@MinedNicaragua



www.mined.gob.ni

Con la cooperación técnica y financiera de



Fondo de Población
de las Naciones Unidas
Nicaragua