



Gobierno de Reconciliación
y Unidad Nacional

El Pueblo, Presidentes!

MINED
Un Ministerio en la Comunidad

DIRECCIÓN DE EDUCACIÓN INICIAL

Aprendo pasito a pasito
acerca de la sexualidad
Educación Inicial

6



Cartilla Pedagógica
ACTIVIDADES SUGERIDAS PARA TRABAJAR
LAS EMOCIONES, SENTIMIENTOS Y
SEXUALIDAD

Emociones, sentimientos y sexualidad

La sexualidad es parte importante de la existencia del ser humano, se expresa en todo lo que somos y hacemos, está influenciada por las emociones y los sentimientos, las emociones son reacciones espontáneas con poca duración, los sentimientos son más duraderos y se derivan de las emociones.

Algunas emociones se manifiestan a través del enojo, la tristeza, el miedo, la alegría, el amor, la sorpresa, el rencor y la vergüenza. Estos estados emocionales influyen en la sexualidad y la salud sexual de las personas.

Las niñas y niños desde muy temprana edad aprenden poco a poco a expresar sus afectos, son muy cariñosos, les encanta abrazar y besar. Es algo muy gratificante y positivo. Con frecuencia, manifiestan este cariño a las personas con las que se sienten seguros.

CONTENIDOS

Sexualidad y comunicación

Actividad 1

Expreso amor a mi familia, amigas y amigos

2

Sexualidad y comunicación

Actividad 1

Expreso amor a mi familia, amigas y amigos

Objetivo:

Expresar emociones y sentimientos hacia la familia y amistades.

Materiales:

Hojas de block, lápices de colores, crayolas, pega o masking tape, lápices, cuaderno, caritas con diferentes expresiones, imagen de un corazón.

Paso 1:

Dé la bienvenida a las niñas y los niños con un gran aplauso y muéstreles una lámina con rostros de diferentes expresiones para que las reconozcan. Pregúnteles qué ven en las láminas, seguramente le dirán que ven rostros tristes, alegres, enojados, asustados, asombrados, preocupados, desanimados etc. Pregúnteles si algunas veces se han sentido así y por qué. Agradézcales por compartir sus emociones y sentimientos.



Paso 2:

Pídales que se pongan de pie y que caminen por el aula, que recuerden los rostros con las expresiones que vieron y que cuando les diga “rostro triste” todas y todos pongan la cara triste, continúe con las demás formas de expresión, tratando que todas y todos las realicen y usted puede hacer algunas para motivarlos.

Pregúnteles ¿Cómo se sintieron?, ¿Qué expresión le costó más hacer?, ¿Qué expresión les costó menos hacer?, ¿Por qué? Refuércelos la importancia de expresar verbalmente lo que sentimos de las cosas que nos pasan, que es bueno decir las con palabras.

Paso 3:

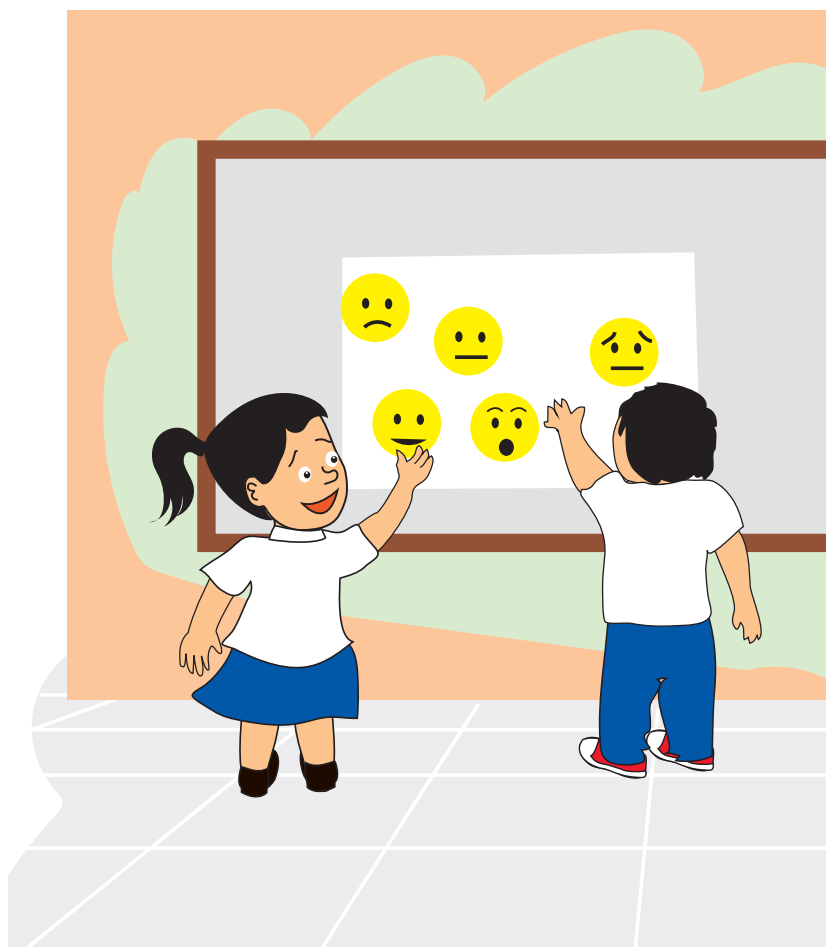
Organice a niñas y niños en círculo y entrégueles crayolas, tarjetas de papel que pueden ser blancas o de colores, pídale que dibujen una carita alegre y a la par un corazón, una vez que han terminado, oriénteles que todos levanten en alto su tarjeta y digan la frase ¡Yo entrego mi alegría y corazón que he hecho con mucho amor a todas y todos mis compañeras y compañeros!

Motive a niñas y niños a que compartan con sus familiares, compañeros y amiguitos expresiones de amor y que pueden llevarle a su mamá o al familiar que quieran el dibujo con la carita y corazón que hicieron.



Paso 4:

Elabore una alfombra mágica con ayuda de un papelógrafo, péguela en un lugar del aula e indique a niñas y niños que pasen a colocar las caritas alegres si les gustó el tema o una carita triste si no les gustó el tema. Pueden también realizar el gesto con su carita.



Ideas fuerza

Información básica:



Eduquemos a las niñas y a los niños a través de los vínculos que establecemos con ellas y ellos. A través de estos, aprenden a expresar sus afectos, emociones y sentimientos.

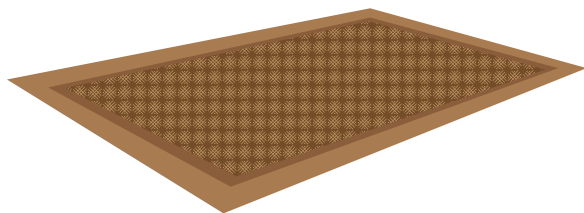
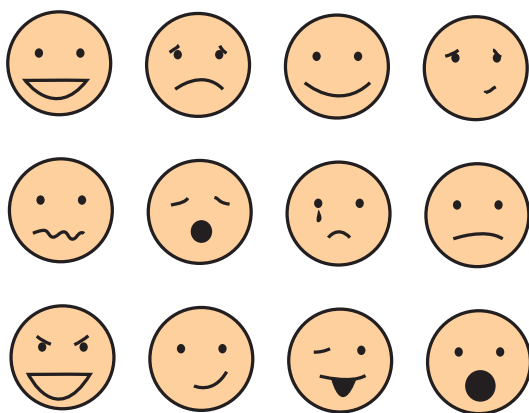
Por tal razón, debemos proporcionar a niñas y niños el espacio y el tiempo para que puedan expresar sus miedos, su alegría y manifestaciones de cariño. Observe atentamente sus juegos y actividades, ya que a través de estos expresan la mayoría de sus sentimientos, emociones, necesidades, deseos y aprendizajes.

Es importante que brindemos la oportunidad a niñas y niños para que expresen sus emociones y sentimientos con sus compañeras y compañeros, así como ir fortaleciendo sus habilidades para decir sin miedo lo que sienten, lo que les pasa, para prevenir el bullying y otras formas de maltrato o abusos que pueden sufrir las niñas y los niños.

Recuerde, si las niñas y niños sienten confianza y se sienten queridos aprenderán a querer y querrán mostrar ese sentimiento a las personas de confianza.

Motive a niñas y niños a expresar lo que sienten, sobre todo fortalecer esos sentimientos positivos que tienen hacia la familia, sus compañeras, compañeros y otras personas adultas que les cuidan y protegen. Hacerles saber lo mucho que sus padres les aman, que en su entorno se sientan amados, así, una niña o un niño lleno de amor va a ser un adulto completo y feliz.

Recursos





EN Victorias! Educativas Por Gracia de Dios!



/MinedNicaragua



@MinedNicaragua



@MinedNicaragua



www.mined.gob.ni

Con la cooperación técnica y financiera de



Fondo de Población
de las Naciones Unidas
Nicaragua