



Apoyo Psicosocial en Situaciones de Emergencia

Ministerio de Educación

UTED

Gestión Integral del Riesgo

Cuarto Encuentro de Seguridad Escolar «Mi Entorno Seguro, Garantiza un Mejor Aprendizaje»

5 de octubre 2018

Managua

Autora

Josefina Dolores Murillo

Resumen



- Se pretende con esta propuesta de Primeros Auxilios Psicológicos en emergencia a sobrevivientes de fenómenos naturales y sociales, dar una pauta para que toda persona pueda dar amor y comprensión al que necesita de la palabra amiga en un momento dado.

Presentación



- En el mundo de los Primeros Auxilios Psicológicos tenemos dos palabras mágicas:
- Experiencia Extrema !Guerra psicológica!
- Resiliencia.



Discusión



- ¿Qué es PAP? Para Parada (2008), es ayudar de forma inmediata a las personas afectadas a mitigar el impacto emocional de un evento adverso.
- Para OPS 2006, es observar, escuchar y conectar los principios básicos de actuación de los PAP.
- Personas vulnerables (niños, niñas, tercera edad, entre otros).
- Niños dependiendo su edad y fase de desarrollo. Ellos cuentan con estrategias propias de su edad.
- ¿Quiénes pueden ayudar en una emergencia?
- Toda persona apta física y mentalmente para compartir amor y empatía con la persona que lo necesita.

Primeros Auxilios Psicológicos en Emergencia

- LOS PAP SON INDICADOS APLICAR EN LAS PRIMERAS 72 HORAS ANTES DE UN EVENTO, DURANTE Y DESPUES DEL MISMO.
(comunicación autorizada)
- ESTANDO ESTOS COMPUESTOS POR NIVELES DE ATENCION:
- ANTES DEL EVENTO/INFORMACION ADECUADA A LA POBLACION
- DURANTE EL EVENTO: ESPERAR CON CALMA QUE PASE.
- PRIMER NIVEL
- CALMAR, INFORMAR , CONSOLAR Y NORMALIZAR.
- SEGUNDO NIVEL
- BUSCAR EQUILIBRIO ENTRE MOMENTOS DE DISTRACCION Y MOMENTOS QUE AFRONTE LO QUE OCURRE.
- TERCER NIVEL
- SE PROVEE LA ATENCION GRUPAL O INDIVIDUAL PARA MIENTRAS LLEGAN PROFESIONALES DE LA PSICOLOGIA.

MODELOS DE ATENCION PSICOLOGICA PRIMARIA



Intervención en crisis

- a) Contacto psicológico. Se invita a la persona a conversar y que se sienta escuchada. Demostrarle empatía y respeto. Contacto físico y verbal.
- b) Examinar la dimensión del problema, indagar, respetando a la persona.
- c) Seguimiento. Establecer contacto con la persona, sea cara a cara o por teléfono. La intervención es una terapia a corto plazo. Esta puede ser en el refugio o lugar donde este la persona sobreviviente.

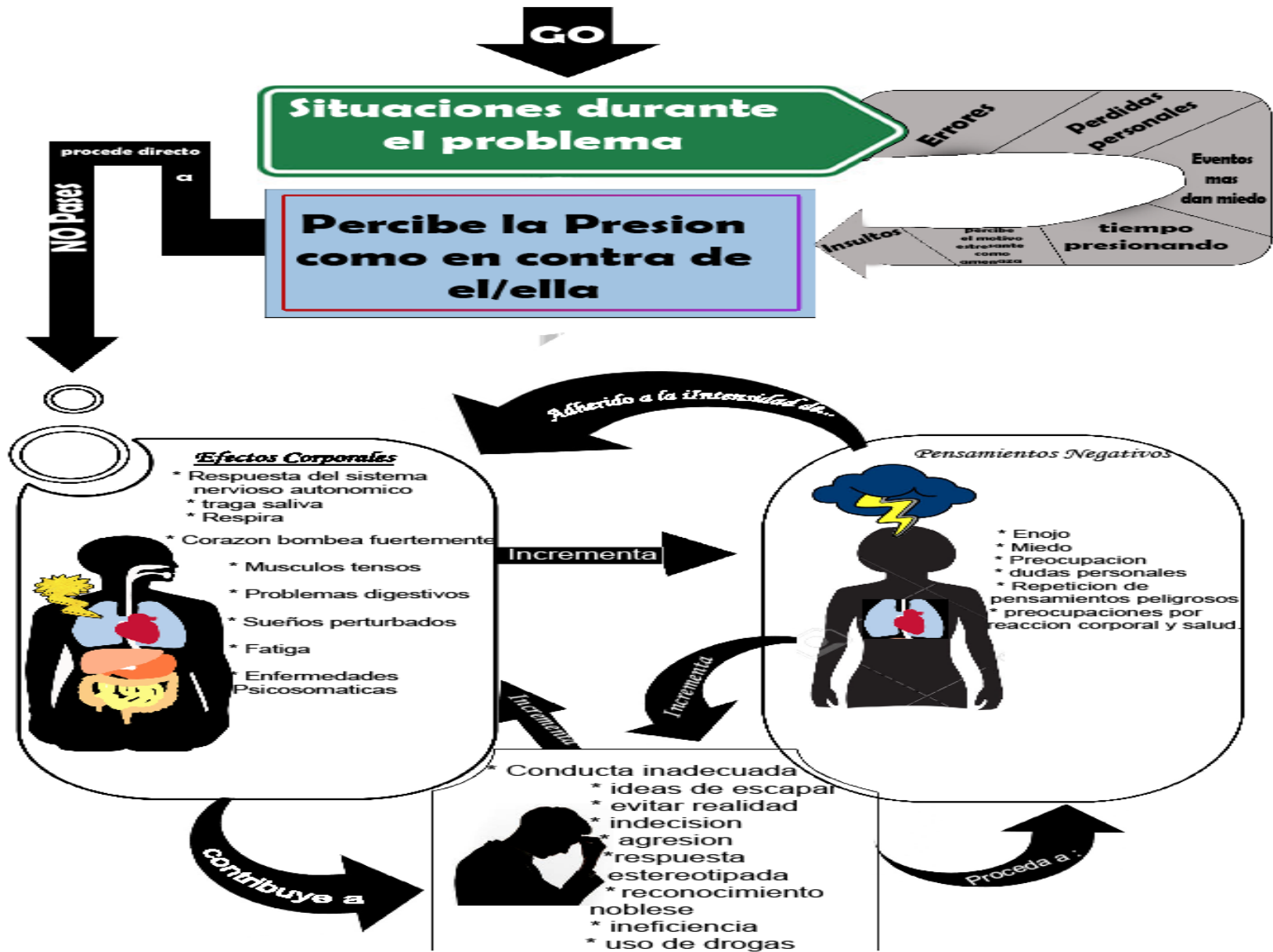


Figura--- el Juego del Estrés
Coon,D.1983 pag. 331./Readactacion por J.Murillo 2017

PERSONAS QUE PUEDEN DAR PAP EN EMERGENCIAS.

- SE HACE NECESARIO PARA LAS PERSONAS QUE PRESTAN PAP CUIDAR SALUD Y SEGURIDAD TANTO PARA ELLOS COMO PARA SU FAMILIA.
- EDAD DEL PARTICIPANTE
- CARACTERISTICA DE PERSONALIDAD
- SISTEMA DE CREENCIAS
- ENTORNO CULTURAL
- A NIVEL GENERAL LA MOTIVACION PERSONAL ASI COMO LA ADAPTABILIDAD A SITUACIONES ADVERSAS EN LA LABOR A DESARROLLAR ES IMPORTANTE.
- VOLUNTARIO/A PAP TENGA CAPACIDAD DE SUPERAR LOS EFECTOS EMOCIONALES POR LAS SITUACIONES QUE ATRAVIEZA.
- SE TRABAJA EN EL ANTES, DURANTE Y DESPUES.

CONCLUSIONES

- **PODEMOS CONCLUIR ASEVERANDO QUE LOS PAP ESTAN RELACIONADOS DIRECTAMENTE CON LA RESILIENCIA.**
- **ASI MISMO, TANTO LA PREVENCIÓN COMO LA PROMOCIÓN DE LOS MISMOS, SE HACE NECESARIO EN NUESTRA SOCIEDAD.**

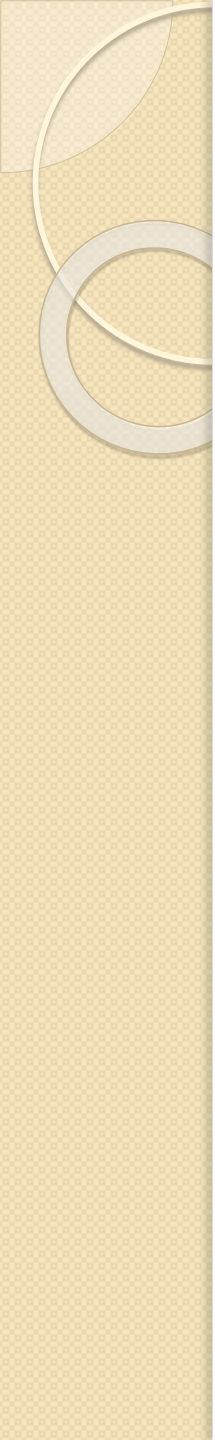


|||MUCHAS GRACIAS|||













!!!MUCHAS GRACIA!!!

