



Gobierno de Reconciliación
y Unidad Nacional

El Pueblo, Presidente!

MINED

Un Ministerio en la Comunidad

**Derechos y responsabilidades
de las niñas, niños y adolescentes**

Paz para vivir Bien

ESTUDIANTES DE EDUCACIÓN SECUNDARIA



PRESENTACIÓN

Adolescentes nicaragüenses: les presentamos la cartilla de **Derechos y responsabilidades de las niñas, niños y adolescentes, Paz para vivir Bien**, para que aprendamos a reconocerlos, vivirlos, defenderlos y respetarlos.

También conoceremos por qué surgieron los Derechos, y la importancia que tienen para que todas las niñas, niños y adolescentes en Nicaragua y en el mundo nos desarrollemos sanos, seguros y en tranquilidad.

Con esta cartilla deseamos promover la apropiación de los derechos y las responsabilidades de una manera agradable y divertida. También compartiremos aprendizajes con familiares, amistades, vecinos, compañeros de clase y maestros, para contribuir a la convivencia en la familia, escuela, y comunidad.

¿Qué son los derechos humanos?

Los derechos humanos son un conjunto de valores y normas. Son como un escudo protector para que crezcamos y nos desarrollemos libres, seguras y seguros en la familia, centro educativo, y comunidad. Nos pertenecen. Son iguales para todas y todos: niñas, niños, adolescentes y adultos, sin distinción alguna de raza, sexo, nacionalidad, origen étnico, apariencia física, forma de pensar, gustos, cultura, lengua, religión, discapacidad, o cualquier otra característica.

¿Para qué existen?

Los derechos humanos sirven para garantizarnos la vida, igualdad, libertad y seguridad, y nos protegen contra abusos y malos tratos.



Sabías que la maestra en la escuela nos contó que:

-Todas las personas tenemos los mismos derechos

-Nadie puede renunciar a ellos voluntariamente

-Ninguna persona puede quitárselos a otra

-Todos los derechos tienen la misma importancia y son para toda la vida.

✓ HABLEMOS SOBRE...

La Declaración Universal de Derechos Humanos se dio a conocer el 10 de diciembre de 1948. Establece que los derechos humanos son fundamentales y nos permiten vivir en paz, dignidad, tolerancia, libertad, igualdad y solidaridad.

El artículo 3 de la Declaración de los Derechos Humanos dice:

Todas y todos tenemos derecho a la vida, a vivir en libertad y seguros.



Dibujemos o escribamos lo que pensamos sobre este artículo.

¿Qué son los Derechos de las niñas, niños y adolescentes?

Los Derechos de las niñas, niños y adolescentes son un conjunto de principios establecidos en la Convención sobre los Derechos del Niño para garantizar que en el mundo, todas las personas menores de 18 años vivamos felices y tengamos las mismas oportunidades.

La Convención sobre los Derechos del Niño (CDN) fue aprobada el 20 de noviembre de 1989 por la Asamblea General de las Naciones Unidas. Esta Convención se dirige a todas las niñas, niños y adolescentes del mundo, independientemente de nuestros gustos, raza, color, sexo, idioma, religión, posición económica, opiniones, creencias, etc.

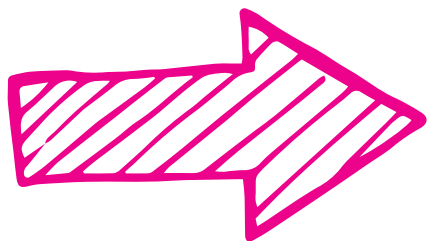
¿Para qué existen?

Para garantizar que las niñas, niños y adolescentes recibamos protección del Estado, nuestras familias, la escuela y la comunidad; creando ambientes seguros, en paz y tranquilidad; reconociendo y respetando nuestros derechos.

✓ HABLEMOS SOBRE...

La Convención Sobre los Derechos del Niño dice que todas las decisiones que tengan que ver con nosotros, deben considerar:

- **El interés superior de las niñas, niños y adolescentes:** Priorizar todo lo que sea mejor para nosotros.
- **No discriminación:** Los derechos son iguales para todas y todos.
- **El punto de vista de las niñas, niños y adolescentes:** Tenemos derecho a decir lo que pensamos, sobre todo aquello que nos interesa o nos afecta.



¿Cuáles son nuestros Derechos?

Conozcamos nuestros derechos y hablemos de ellos con nuestra familia, amistades, compañeros de clase, docentes, vecinos, y en todos los lugares donde estemos, para que los pongamos en práctica.

DERECHO A LA VIDA

Tenemos derecho a ser protegidas y protegidos desde que estamos en el vientre de nuestras madres; a ser tratados con amor, cariño, ternura y respeto en la familia, centro educativo y comunidad. Desde que nacemos, somos personas valiosas e importantes. Tenemos derecho a vivir en armonía y tranquilidad, es decir, a vivir en paz.



DERECHO A LA ALIMENTACIÓN

Las niñas, niños y adolescentes tenemos derecho a una alimentación suficiente y adecuada, para que podamos crecer fuertes y sanos, consumiendo frutas, verduras, granos, semillas, refrescos naturales y otras comidas nutritivas.



DERECHO A LA SALUD

En las familias se deben promover buenos hábitos de alimentación, convivencia, higiene y seguridad, así como recibir las vacunas necesarias e información en salud sexual y reproductiva, para mantener una vida sana y evitar enfermedades.



Cuando nos sentimos enfermos, tenemos derecho a recibir atención médica en los hospitales y centros de salud. Este servicio es gratuito en nuestro país.

DERECHO A TENER UNA FAMILIA

Las niñas, niños y adolescentes tenemos derecho a que nuestras madres, padres, y demás familiares; de forma unida; nos cuiden, eduquen, protejan, y respeten nuestros derechos; en relaciones de convivencia armoniosa y respetuosa.



DERECHO A LA EDUCACIÓN

Las niñas, niños y adolescentes tenemos derecho a una educación gratuita, donde aprendamos y compartamos en ambientes agradables, dignos, limpios y bonitos, con respeto hacia todas y todos.



Tenemos derecho a una educación integral, a ser educados en valores, que se nos brinde información para emprender, cuidar nuestra salud, contribuir a una cultura de paz, vivir y respetar los derechos humanos, amar, cuidar y proteger la Madre Tierra y ser mejores seres humanos, con habilidades y capacidades para la toma de decisiones responsables.

DERECHOS AMBIENTALES

Tenemos derecho a crecer y desarrollarnos en lugares sanos, limpios, seguros y protectores, para vivir bonito y en paz en la familia, escuela y comunidad.



DERECHO A LA RECREACIÓN, CULTURA Y DEPORTE

Las niñas, niños y adolescentes tenemos el derecho a divertirnos sanamente, compartiendo con nuestra familia, amistades y comunidad. También tenemos el derecho a practicar deportes, sobre todo aquellos que más nos gusten y nos haga sentir bien. Así mismo, tenemos el derecho de conocer y promover algunas expresiones culturales como el teatro, la danza, la música, la poesía, entre otras. En Nicaragua disponemos de espacios gratuitos, bonitos y atractivos para recrearnos y practicar deporte: canchas, parques, estadios y polideportivos. En nuestros centros educativos también podemos ser parte de los coros y orquestas infantiles, grupos de danza, teatro y poesía, entre otros.



DERECHO AL CUIDO Y PROTECCIÓN

Es nuestro derecho ser cuidados y protegidos por todas las personas adultas sin ningún tipo de discriminación, recibiendo orientación para el cuidado de nuestras vidas. Nos cuidamos y nos protegemos para prevenir el embarazo adolescente, el consumo de drogas, que seamos víctimas de abuso sexual, explotación, suicidio, acoso escolar, o cualquier otra forma de violencia.



DERECHO A LA ASOCIACIÓN

Todas y todos podemos participar en movimientos culturales, deportivos, escolares, religiosos, ambientales, sociales, municipales y comunitarios, que nos gusten y nos orienten para trabajar en equipo por el bien común de nuestra familia, escuela y comunidad.



DERECHO A EXPRESARNOS CON LIBERTAD

Tenemos derecho a decir lo que pensamos, lo que sentimos y lo que nos preocupa, y a ser escuchados con atención. También tenemos derecho a ser tomados en cuenta por nuestros padres, madres y demás personas.



DERECHOS DE LOS NIÑAS, NIÑOS Y ADOLESCENTES PERTENECIENTES A LOS PUEBLOS ORIGINARIOS Y AFRODESCENDIENTES

Niñas, niños y adolescentes pertenecientes a los pueblos Originarios y Afrodescendientes, tenemos derecho a ser reconocidos y a conservar y practicar las costumbres y tradiciones que nos cuidan y protegen, a recibir educación en nuestros idiomas originarios, y a conocer de nuestras culturas ancestrales.



DERECHO A UNA IDENTIDAD

Justo después del nacimiento, nuestra familia nos da un nombre y nos inscribe en el Registro Civil de las Personas. Esto nos da identidad y nos convierte en ciudadanos nicaragüenses.



Las niñas, niños y adolescentes tenemos derecho a que nos respeten nuestros gustos, ideas, forma de ser, pensamientos y sentimientos.

HABLEMOS SOBRE...

Todos los derechos están mutuamente relacionados y tienen la misma importancia

Una de las principales responsabilidades que tenemos es el cuidado y protección de nuestra vida. Para esto:

- Evitemos exponernos al peligro. No realicemos juegos o retos que nos pongan en riesgo físico o emocional.
- Cuidemos nuestro cuerpo y mente, viviendo libres del consumo de alcohol y drogas.
- Hagamos ejercicios que nos ayuden a estar sanos y fuertes.
- Asumamos una sexualidad con responsabilidad para evitar embarazos a temprana edad.
- Alimentémonos con frutas, verduras, granos, semillas, refrescos naturales y otras comidas nutritivas.
- Expresemos nuestras emociones y sentimientos de manera adecuada.
- Participemos en actividades de nuestro gusto.
- Establezcamos relaciones basadas en el valor del respeto y la amistad.



- Descubramos nuestros talentos artísticos y cultivémoslos.
- Cuando nos sintamos que estamos en peligro, compartamos nuestro sentir con una persona de confianza.
- Hagamos buen uso de la tecnología y redes sociales para evitar situaciones de riesgo de abuso o violencia.

Además, debemos tener en cuenta que aunque nuestras familias, comunidades y el Estado deben garantizar el cumplimiento de nuestros derechos, nosotros tenemos que ser responsables con las actividades que, según nuestras posibilidades, nos permitan colaborar con las personas que nos rodean.

Si nosotros respetamos los derechos de las otras personas, demostramos que ellas nos importan; es decir, las apreciamos y las tratamos dignamente, sin importar de dónde son, cómo son, o qué hacen.



Responsabilidades con la familia:

- Respetemos a mamá, papá, abuelos, abuelas, y otras personas que nos cuidan.
- Seamos solidarios con nuestras familias y colaboremos con las tareas del hogar de acuerdo a nuestra edad.
- Reconozcamos y respetemos a las familias que sean diferentes a la nuestra.
- Cuidemos, protejamos y conservemos nuestra casa y muebles.



Escribe 3 acciones que desarrollamos para vivir nuestros derechos y cumplir con nuestras responsabilidades en la familia.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Responsabilidades en la escuela:

- Respetemos a todas y todos los compañeros de clase, madres, padres de familia, maestros, maestras, directores, directoras y demás integrantes de nuestro centro educativo.
- Cuidémonos unos a otros, y no permitamos que se nos haga daño.
- Asistamos diario a la escuela y hagamos la tarea. Así aprenderemos y nos vamos preparando para nuestra vida independiente.
- Aprovechemos las tabletas electrónicas, celulares y computadoras como una oportunidad para hacer mejor nuestras tareas e investigaciones.
- Cuidemos, mantengamos limpias y bonitas nuestras escuelas y todo lo que hay dentro de ellas.
- Cumplamos con las normas establecidas en el centro educativo.

A partir del siguiente ejemplo, diseñemos un afiche para compartir con nuestros compañeros las responsabilidades que tenemos en la escuela. Para hacerlo, usaremos un programa de informática como Power point, Publisher, Paint, o cualquier otro que nos guste. Seleccionaremos imágenes o fotografías y frases como se nos muestra a continuación.

Ejemplo de afiche



Los estudiantes del grado noveno mantenemos limpios todos los espacios de nuestra escuela

Ejemplo de frases

- Las mujeres podemos ser científicas.
- Siempre hacemos nuestras tareas y cumplimos las normas.
- Mantenemos nuestros útiles en orden y buen estado.

Responsabilidades en mi comunidad:

- Respetemos y ayudemos especialmente a las personas que lo necesitan.
- Cuidemos los espacios de recreación como parques, canchas, jardines, áreas verdes, ríos, playas y otros lugares.
- Amemos y protejamos la naturaleza, haciendo buen uso del agua y la energía eléctrica.
- Depositemos la basura en su lugar.
- Sembremos y cuidemos los árboles.
- Amemos a Nicaragua: sus leyes, historia, cultura, y símbolos patrios.
- Respetemos a nuestros héroes, heroínas y mártires nacionales que ofrendaron sus vidas para que vivamos en una Nicaragua libre y en paz.



Descubramos en la sopa de letras los siguientes valores asociados a nuestras responsabilidades con la comunidad:

Justicia	Empatía	Respeto
Solidaridad	Alegría	Sinceridad
Tolerancia	Amor	
Equidad	Libertad	

S	O	L	I	D	A	R	I	D	A	D	U	K	B	D
T	A	E	L	Q	D	A	B	I	A	V	P	N	A	P
L	L	N	M	K	Y	L	F	K	G	E	A	T	R	S
E	E	D	A	S	J	I	K	E	P	Q	Z	O	J	L
R	G	E	E	M	P	A	T	I	A	U	C	L	U	M
D	R	A	M	O	R	Q	T	K	X	I	Z	E	S	V
W	I	A	U	O	Q	H	T	Q	Z	D	W	R	T	P
R	A	Q	A	A	E	L	C	Z	I	A	F	A	I	M
E	U	N	Y	S	Y	I	A	G	C	D	D	N	C	R
S	O	B	H	B	E	B	P	S	Q	W	I	C	I	Z
P	W	W	N	W	L	E	Y	B	H	Y	P	I	A	B
E	S	I	N	C	E	R	I	D	A	D	I	A	O	D
T	B	Q	I	N	I	T	B	A	V	H	N	B	L	L
O	G	D	U	O	Y	A	D	Y	Q	M	H	H	U	Z
R	C	V	P	A	F	D	S	L	D	X	B	Y	E	D

PATRIA!
PAZ!
PERVENIR!
TE  *Nicaragua*